

Parcours sportif Départ



Conception et fabrication conformes aux exigences de sécurité de la norme EN-16630/2015

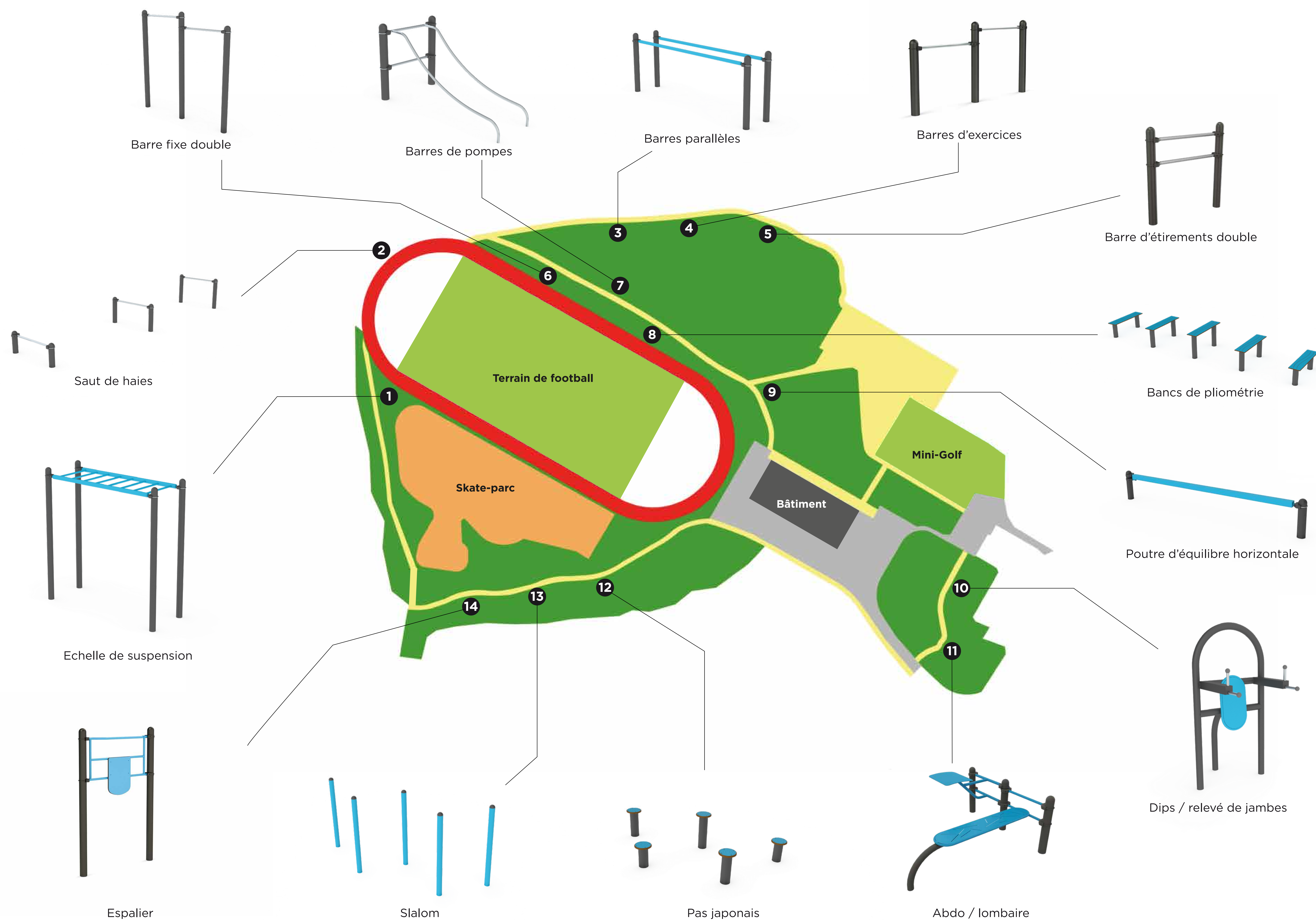
Gestionnaire :
Mairie de Fort-Mahon-Plage
Place Alberti Lecat - 80120 Fort-Mahon-Plage
Tél : 03 22 27 70 24

EN CAS D'ACCIDENT : 18 ou 112
Site :
Rue Marcel Royer et Rue des Ecoles
80120 Fort-Mahon-Plage

Fabriqué en FRANCE par :

transalp
CONCEPTEUR | FABRICANT | AMÉNAGEUR

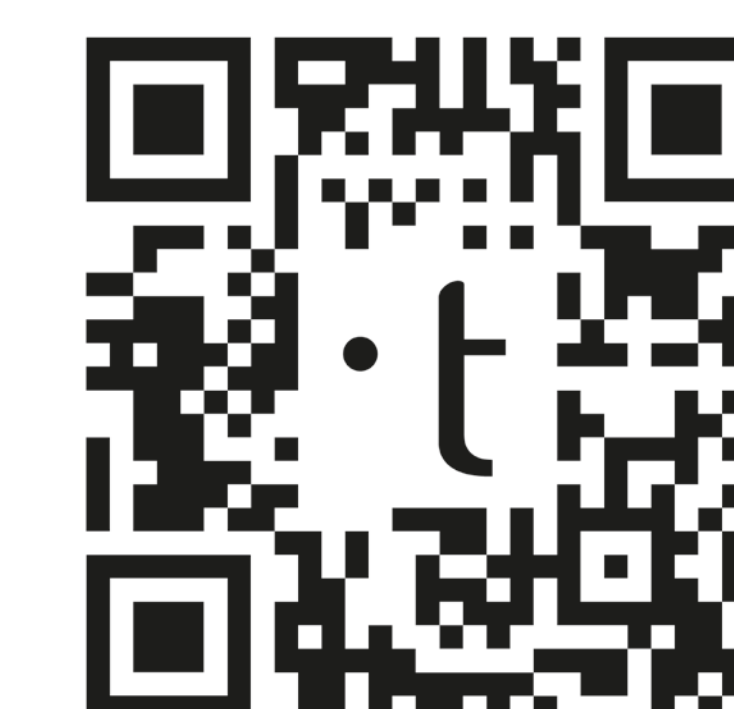
www.transalp.fr / info@transalp.fr



Equipements de fitness réservés aux personnes de + de :

1.40 m

Accédez aux tutoriels vidéo en vous connectant sur notre application www.fitness-transalp.fr ou en scannant le QR-Code ci-contre.



Recommandations :

Toute activité physique nécessite une tenue adaptée et certains exercices peuvent induire des méfaits sur la santé. Sachez réguler vos efforts et récupérer entre chaque module.

En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains modules ou de les éviter.

Il est recommandé de respecter l'enchaînement des étapes suivantes : échauffement / coordination / équilibre / renforcement musculaire / étirements et retour au calme.

La commune décline toute responsabilité.